

Режим пребывания детей от 2 до 7 лет на холодный период года в группах оздоровительной направленности
(с 01.09.2026 по 31.05.2027 г.)

Утверждено
И.О. заведующей МКДОУ «Д/с №2»
А.Е. Куприяненко
2026г.

Вид деятельности	Младшая гр. (3-4 года)		Ср. гр. (4-5 лет)		Ст. гр. (5-6 лет)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, утренний круг, зарядка - (длительность 10 мин.), гигиенические процедуры	07.30-08.30	1ч 00 мин	07.30-08.35	1ч 10 мин	07.30-08.40	1ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.30-09.00	30 мин	08.35-09.00	20 мин	08.40-09.00	20 мин
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перемены 10 мин)	09.00-09.40	40 мин	09.00-09.50	50 мин	09.00-10.35	1ч 35 мин
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	09.40-11.40	2 ч.00 мин.	09.50-12.10	2ч 20 мин	10.35-12.15	1ч 40 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.10-15.10	3ч 00 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры,	15.10-15.40	30 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	20 мин.	15.30-15.45	15 мин.	15.30-15.45	15 мин.
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.10	10 мин	15.45-16.05	20 мин.	15.45-16.10	25 мин
Вечерний круг, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.10-16.30	20 мин.	16.05-16.30	25 мин.	16.10-16.30	20 мин.
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа с родителями, постепенный уход домой	16.30-17.30	1ч 00 мин	16.30-17.30	1ч 00 мин	16.30-17.30	1ч 00 мин
Количество часов	10 часов		10 часов		10 часов	