

Режим пребывания детей от 1,5 до 7 лет на холодный период года в группах общеразвивающей направленности
(с 01.09.2026 по 31.05.2027 г.)

Утверждаю
 И.О. заведующей МКДОУ «Д/с №2»
 А.Е. Куприяненко
 «14» 2026г.

Вид деятельности	1 гр. раннего возр. (1,5-2 г)		2 гр. раннего возр. (2-3 г)		Младшая гр. (3-4 года)		Ср. гр. (4-5 лет)		Стар. гр. (5-6 лет)		Подг. гр. (6-7 лет)	
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, утренний круг, зарядка - (длительность 10 мин.), гигиенические процедуры	07.30-08.30	1ч	07.30-08.30	1ч 00 мин	07.30-08.30	1ч 00 мин	07.30-08.40	1ч 10 мин	07.30-08.40	1ч 10 мин	07.30-08.30	1ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин	08.40-09.00	20 мин	08.40-09.00	20 мин	08.30-08.50	20 мин
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы 10 мин)	09.00-09.30 (подгруппы)	30 мин	09.00-09.30	30 мин	09.00-09.40	40 мин	09.00-09.50	50 мин	09.00-10.35	1ч 35 мин	08.50-10.40	1ч 50 мин
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.30	2ч	09.30-11.30	2ч.00 мин.	09.40-11.40	2 ч.00 мин.	09.50-12.10	2ч 20 мин	10.35-12.15	1ч 40 мин	10.40-12.20	1ч 40мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.10	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.15-12.40	25 мин	12.20-12.40	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00	3ч	12.00-15.00	3ч 00 мин	12.10-15.10	3ч 00 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30мин
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.40	40 мин	15.00-15.40	40 мин	15.10-15.40	30 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.20	20 мин
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин.	15.40-16.00	20 мин.	15.30-15.45	15 мин.	15.30-15.45	15 мин.	15.30-15.45	15 мин.
Вечерний круг, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.45-16.05	20 мин.	15.45-16.10	25 мин	15.45-16.15	30 мин
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.10-16.30	30 мин	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.	16.05-16.30	25 мин.	16.10-16.30	20 мин.	16.15-16.30	15 мин.
Количество часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов